

乃木公民館

10月行事予定

参加申し込み・詳細の
問い合わせは公民館へ

TEL 0852-21-4931



乳幼児健康相談

わいわいサロン

| | |
|-------|--------------------------------|
| 日時 | 令和6年10月8日(火) 午前10時～11時30分 |
| 場所 | 乃木公民館 和室 |
| 対象 | 0歳児から |
| 内容 | 身長・体重測定、保健師による子育て相談 |
| 持ち物 | 母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します) |
| 問い合わせ | 松江市こども家庭支援課 子育て保健係 TEL 60-8155 |



☆子育ての悩み等、気軽に相談ください。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。

さんあいサロン

| | |
|-----|---|
| 日時 | 令和6年10月9日(水) 午後1時30分～3時30分 ※催しは午後2時～ |
| 場所 | 乃白町ふれあいセンター |
| 参加費 | 100円(コーヒー・抹茶・ペットボトル飲料いずれかとお菓子) |

当日はおっくんこと奥原恒志さんのミニコンサートをお楽しみください。

さんあい健康教室

| | |
|------|-----------------------|
| 日時 | 令和6年10月22日(火) 午後2時～3時 |
| 場所 | 乃木公民館 大会議室 |
| 内容 | 「遺伝性腫瘍について」 |
| 講師 | 大石 徹郎氏(松江市立病院産婦人科 医師) |
| 定員 | 40人(先着順) |
| 参加費 | 無料 |
| 申し込み | 10月18日(金)までに乃木公民館へ |



お出かけウォーキング

| | |
|------|--------------------------------------|
| 日時 | 令和6年10月27日(日) 午前8時30分～午後4時30分(予定) |
| 集合 | 午前8時15分 乃木公民館 |
| 行先 | 岡山県高梁市街並み散策ほか |
| 参加費 | 2,000円(昼食代) ※当日集金 |
| 定員 | 40人(先着順) |
| 申し込み | 10月18日(金)までに乃木公民館へ |

