

# 忌部公民館



## 6月行事予定

参加申し込み・詳細の  
問い合わせは公民館へ

TEL 0852-33-2010




## 忌部高原の野鳥観察

日 時	令和6年6月8日(土) 午前10時～正午 (受付 9時30分～ 忌部自然休養村駐車場へ集合)	
場 所	忌部自然休養村 遊歩道周辺 ※通行止めの箇所があります。大川端側からお越しください	
参加費	親子1組 500円(保険料含む)	
持ち物	双眼鏡(あれば)	
講師	野崎 研 先生 (野鳥の会 自然観察指導員)	
定員	10組程度	
問い合わせ	忌部自然休養村管理センター(☎33-2351)	

## “機能改善体操” 開催

「肩・腰・膝に効く体操」を教えてください。どなたでも参加できますので  
ぜひお出かけください。

日 時	令和6年6月15日(日) 午後6時～7時	
場 所	忌部公民館 大ホール	
内 容	「機能改善体操」	
講 師	川上 恵子 様	
持ち物	飲み物、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)	
定員	20人(先着順、定員に達し次第締め切り)	
申し込み	忌部公民館へ	

## こうみんかん喫茶

日 時	令和6年6月24日(月) 午前10時30分～午後0時30分	
場 所	忌部公民館 和室	
イベント メニュー	漫才コンビ“よしこじゅんじ”さん 午前11時～正午 アジサイ献立 200円(モーニングセット・コーヒーまたは紅茶)	