



### 喫茶あさひ

#### 歌って楽しもう！～歌声喫茶～

季節の歌をみんなで歌い楽しみましょう♪  
ぜひお誘いあわせてお越しください。福祉推進員がお待ちしています。

日 時 令和6年6月12日(水) 午前10時～11時30分  
場 所 朝日公民館 和室  
メ ニ ュ ー コーヒー、抹茶 (お菓子付き 200円)  
申 込 み 不要



### 学んで歩く健康ウォーキング講座

今年度の第一回目は、ウォーキングの効果や歩く際のポイント等を教えて  
いただき、ポイントを意識しながら実際に歩きます！  
御手船場・伊勢宮周辺を巡る約1時間30分のコースです。

日 時 令和6年6月17日(月)  
午前9時30分～11時30分 ※少雨決行  
集 合 朝日公民館  
服 装 等 歩きやすい服装、履き慣れた靴、帽子、飲み物等  
定 員 20人  
参 加 費 無料  
申 込 み 6月7日(金)までに朝日公民館へ



### わんぱく教室

#### <リトミック>

日 時 令和6年6月26日(水)  
午前10時～11時00分(午前9時45分集合)  
場 所 朝日公民館 集会室  
対 象 乳幼児とその保護者  
持 ち 物 動きやすい服装、お茶など各自必要なもの  
申 込 み 6月11日(火)までに朝日公民館へ

