

津田公民館

9月行事予定

参加申し込み・詳細の
問い合わせは公民館へ

TEL 0852-26-4962



健康ウォーキング

日 時 令和5年9月2日(土)、9日(土)、16日(土)、30日(土)
スタート 午前9時～
発着場所 津田公民館
持ち物 帽子、飲み物、タオル、マスク

※どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
※気温30度を超える日は中止する場合があります。



ボランティア喫茶



日 時 令和5年9月5日(火)、19日(火) 午前10時～午後3時
場 所 津田公民館
参加費 コーヒー・紅茶・抹茶+お菓子で 150円

食の探訪

つくろう!意外にヘルシー!なトルコごはん

あまり知られていませんが、トルコでは豆や野菜をよく食べます。また、ハムル・イシ(生地仕事)といって、たくさんの粉もの料理もよく作ります。今回は作った料理とともに、メゼ(前菜・おつまみ)やサラダなど3種類、デザート、チャイ(トルコ紅茶)などもいただきます。



日 時 令和5年9月29日(金)午前10時～午後1時
場 所 津田公民館
講 師 阪本 理恵子さん(トルコ・地中海料理の店「やかもず・キッチン」)
メ ニ ュ ー ギョズレメ(トルコ風クレープ)2種類、トルコで定番のスープ
メルジメッキ(赤レンズ豆)チョルバス
参加費 700円(食材費)
定 員 12名(先着順、定員に達し次第締め切り)
申し込み 9月14日(木)までに津田公民館へ