



### 喫茶あさひ

日時 令和5年9月13日(水) 午前10時～11時30分  
場所 朝日公民館 和室  
メニュー コーヒー、紅茶、抹茶 (お菓子付き 200円)



※今月は「握力測定」ができます。また握力アップ運動も教えていただきます。  
この機会に測ってみて弱っていないか確認しましょう。福祉推進員がお待ちしております。ぜひお誘い合わせてお越しください。

### わんぱく教室 ミニ運動会

日時 令和5年9月14日(木)  
午前10時～11時30分頃 (午前9時45分集合)  
場所 朝日公民館 集会室  
持ち物 飲み物(親子分)など  
申し込み 9月8日(金)までに朝日公民館へ



### Smileママ

#### マンドゥバッグ作り

韓国を中心に流行中のハンドメイドバッグ。形が「マンドウ(餃子)」に似ていることから、その呼び名で呼ばれているそうです。ぜひ作ってみませんか？

日時 令和5年9月28日(木) 午前10時～  
場所 朝日公民館 集会室  
内容 マンドゥバッグ作り  
参加費 500円(材料代)  
定員 20人程度  
申し込み 9月12日(火)までに朝日公民館へ

