



### わんぱく教室

日時 令和5年9月14日(木) 午前9時30分～午後1時30分頃  
内容 『ゴビウス』(遠足)

※会員の方には別途ご案内します。

※新規会員募集しています。詳しくは公民館までお電話ください。



### 子育て支援 研修会 絵本とえがお いっしょにね!

日時 令和5年9月20日(水) 午前10時～11時  
場所 古志原公民館 古友館  
講師 今井 久美子さん(島根県立図書館親子読書アドバイザー)  
「絵本で子育て」センター 絵本講師  
内容 ★読み聞かせの良さ  
★絵本の読み方 こんなふう読んでみて  
★おすすめします こんな絵本!  
定員 30人(定員に達し次第締め切り)  
参加費 無料  
申し込み 9月15日(金)までに古志原公民館へ



### 参加者募集中! 健康セミナー

日時 令和5年9月22日(金) 午後2時～4時  
場所 古志原公民館 古友館  
内容 リンパマッサージとストレッチ体操  
講師 米田 直美 さん(スポーツインストラクター)  
定員 15人程度  
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装  
参加費 無料  
申し込み 9月15日(金)までに古志原公民館へ

