



女性学級 移動教室

★さくらんぼ狩り★

日 時	令和5年6月15日(木) 午前8時45分 集合・出発 → 午後5時頃 到着予定 (発着 朝日公民館)
行 先	石見雲海農園(さくらんぼ狩り※食べ放題30分) 石見ワイナリー 他
対 象	女性学級の皆さん
参 加 費	3,200円(昼食代・さくらんぼ狩り料)※当日集金
定 員	20人(先着順、定員に達し次第締め切り)
申し込み	6月7日(水)までに朝日公民館へ



高齢者大学

～くにびき学園公開講座・オンライン受講～

テレビ・ラジオでおなじみのフリーアナウンサー、おがっちこと小片悦子さんのお話をオンラインでお聞きます。多数のご参加お待ちしております。

日 時	令和5年6月16日(金) 午前10時～正午頃 (講義は10時15分～となります)
場 所	朝日公民館集会室
内 容	「ハッピー脳トレ 音読のすすめ ～声を出して免疫力アップ～」
参 加 費	無料
申し込み	6月13日(火)までに朝日公民館へ



わんぱく教室



<ベビーヨガ>

日 時	令和5年6月29日(木) 午前10時～11時30分(午前9時45分集合)
場 所	朝日公民館 集会室
講 師	嶋本 留美さん(日本マタニティフィットネス協会認定 ベビーヨガインストラクター・看護師)
持 ち 物	バスタオル、お茶など各自必要なもの
申し込み	6月21日(水)までに朝日公民館へ

