

乃木公民館

1月行事予定

参加申し込み・詳細の
問い合わせは公民館へ

TEL 0852-21-4931



バンビちゃんくらぶ

～子育て中のお母さん！みんなでわいわいお話ししよう♪～

日時 令和5年1月10日(火) 午前10時～11時30分
場所 乃木公民館・和室
持ち物 バスタオル(身体測定用)
アドバイザー 母子保健推進員

※身長や体重の測定もできますよ！



年初め歩こう会

日時 令和5年1月15日(日) 午前9時～ ※雨天決行
集合場所 乃木公民館
コース 田和山・野代神社周辺(天候により変更する場合あり)
その他 マスクの着用、事前の検温をお願いします。
発熱・咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

※申し込みの必要はありません。どなたでも参加できます。
参加賞・お楽しみ抽選会もありますよ！



さんあい健康教室

日時 令和5年1月18日(水) 午後2時～3時30分
場所 乃木公民館 大会議室
内容 「健康と運動」
講師 森山 修治さん(松江市立病院 理学療法士)
参加費 無料
定員 40人(先着順)
申し込み 乃木公民館まで

