



喫茶あさひ

冬の子どもカフェ
～子供たちがウェイター&ウェイトレスになっておもてなし♪～

日	時	令和5年1月6日(金)	午後1時30分～3時30分
場	所	朝日公民館 集会室	
メ	ニ	ュ	ー
内	容	コーヒー、紅茶、抹茶 (お菓子付き 200円)	ビンゴゲームなど



わんぱく教室



「親子リズム」

音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

日	時	令和5年1月13日(金)	午前10時～11時30分 (午前9時45分 集合)	
場	所	朝日公民館 集会室		
講	師	成瀬 明子さん (親子リズムサークル 代表)		
参	加	費	無料	
持	ち	物	動きやすい服装、お茶などの各自必要なもの	
申	し	込	み	1月10日(火)までに朝日公民館へ



ヘルシー^{ヒント}アップ講座

「介護支援制度について」

日	時	令和5年1月13日(金)	午後1時30分～2時15分	
場	所	朝日公民館		
講	師	梶谷 余裕さん(中央地域包括支援センター ケアマネージャー)		
参	加	費	無料	
申	し	込	み	1月11日(水)までに朝日公民館へ

朝日グラウンドゴルフ

開	催	日	原則毎週 水曜日・金曜日(行事予定表で確認ください)
時	間		午前9時30分～11時
場	所		三中第二グラウンド
参	加	費	無料

