



ニュースポーツ交流会

～ポッチャ・食育講座～

| | | |
|---|---|---|
| 日 | 時 | 令和4年8月23日(火) 午前10時～正午 |
| 場 | 所 | 白潟公民館3階 研修室 |
| 講 | 師 | 細井 利美さん(障がい者スポーツ指導員) 宍戸 和さん(松江健康推進課 保健師) 白潟地区食生活改善推進員の皆さん |
| 参 | 加 | 無料(どなたでもご参加いただけます) |
| 持 | ち | 飲み物・タオル・マスク(軽スポーツのできる服装・靴) |
| 申 | し | 8月18(木)までに白潟公民館へ(定員30人) |



第3回 白潟地域再発見見習い会

～嫁ヶ島ものがたり～Part 2

| | | |
|---|---|---|
| 日 | 時 | 令和4年8月25日(木) 午後1時30分～3時 |
| 場 | 所 | 白潟公民館3階 研修室 |
| 演 | 題 | 「再発見! 嫁ヶ島の魅力」 |
| 講 | 師 | 岡崎 雄二郎 さん(元松江市教育委員会文化財課長) (元松江市教育委員会参事を歴任) |
| 参 | 加 | 500円(資料代等) ※小中高生は参加無料です。 |
| 申 | し | 8月23(火)までに白潟公民館へ |

9月行事予定

メンズクッキング

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| 日 | 時 | 令和4年9月12日(月) 午前10時～ |
| 場 | 所 | 白潟公民館 3階 調理室 |
| 講 | 師 | みさか よりえ 先生 |
| メ | ニ | ☆お好み焼き ☆レンチン茄子の食べるラー油かけ ☆かぼちゃの炒め物 |
| 参 | 加 | 500円 |
| 定 | 員 | 6人(定員に達し次第しめきり) |
| 持 | ち | エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル |
| 申 | し | 9月5日(月)までに白潟公民館へ |



※ご自分で作った料理をお弁当に詰めお持ち帰りとなります。

