



わんぱく教室

日 時	令和3年6月10日(木) 午前10時～11時30分
場 所	古志原公民館
内 容	ねんど(米粉または紙)あそび
申し込み	古志原公民館へ



※会員の方には、別途ご案内します。

※会員募集中ですので、興味・関心のある方は公民館まで
お申込み下さい。

にこにこ広場 (子育て相談)

日 時	令和3年6月28日(月) 午前10時～11時30分
場 所	古志原公民館 1階 和室
内 容	『子育てお助け隊』～こんな時どうしたらいいの?～ 急な子どもたちの事故や病気の対処方法を聞きます。
持 ち 物	飲み物(お子さんと保護者さん分)
対 象	乳幼児とその保護者



健康セミナー 夏に向かって!

夏に向かって、家庭でできる体操とマッサージの紹介、身体にやさしい
薬膳のお話を聞きます。

日 時	令和3年6月22日(火) 午前10時～11時30分
場 所	古志原公民館 古友館
内 容	軽運動、マッサージとやさしい薬膳の話
講 師	栢野 和美さん(島根県レクリエーション協会指導員、 全日本薬膳食医情報協会認定中級薬膳インストラクター)
定 員	12人(定員になり次第締め切り)
持 ち 物	水筒、筆記用具
申し込み	6月17日(木)までに古志原公民館へ