



高齢者学級開講式

| | | |
|---|---|--------------------------|
| 日 | 時 | 令和3年6月3日(木) |
| | | 午前10時～11時30分 |
| 場 | 所 | 乃木公民館 大会議室 |
| 内 | 容 | ・開講式 ・講話「今からできるコロナ対策」 |
| 申 | 込 | 乃木公民館まで |



※詳しくは各地区の委員さんから配布されたお便りをご覧ください。
※参加者の追加申し込みも受け付けますので、公民館までお申し込みください。

☀️ 早朝歩こう会

| | | |
|---|---|---------------------------|
| 日 | 時 | 令和3年6月6日(日) 午前6時30分～ |
| 集 | 合 | 乃木公民館 |
| コ | ー | 県立美術館コース(1時間程度) 雨天決行 |
| ス | | 不要 ※どなたでも参加できます。 |
| 申 | 込 | マスクの着用、事前の検温をお願いします。 |
| 其 | 他 | 発熱、咳などの症状がある方は参加をご遠慮ください。 |
| 次 | 回 | ◆7月4日(日) |



※新型コロナウイルスの感染防止のため、モーニングサービスはありません。



さんあいサロン

| | | |
|---|---|---------------------------|
| 日 | 時 | 令和3年6月9日(水) 午後1時30分～3時30分 |
| 場 | 所 | 乃木公民館・大会議室 |
| 参 | 加 | 100円(ペットボトル入りの飲料とお菓子) |



※今回は松江市を中心に活躍する夫婦漫才コンビ「よしこ・じゅんじ」の漫才でお楽しみいただきます。

すこやか健康体操及びゲーム



| | | |
|---|---|-----------------------|
| 日 | 時 | 令和3年6月30日(月) 午後1時30分～ |
| 場 | 所 | 乃木公民館 大会議室 |
| 会 | 費 | 無料 |
| 主 | 催 | 乃木地区高齢者クラブ連合会 |

