

雑賀公民館

3月行事予定

参加申し込み・詳細の
問い合わせは公民館へ

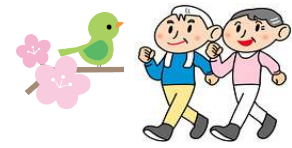
TEL 0852-23-8179



健康まつえZ!

いき☆いきウォーキング

日 時	令和3年3月8日(月) 雑賀公民館に午前9時集合・出発 ※雨天中止
コ ー ス	城山・椿谷 梅林コース ※売布神社・阿羅波日比神社・末次神社・白湯天満宮の 四社を巡ります(約7km)
参 加 費	無料
持 ち 物	飲み物・帽子・タオル・マスク
服 装	歩きやすい服装、履き慣れた靴
申 込 込 込	不要



憩い館



日 時	令和3年3月11日(木) 午後1時30分～3時
場 所	雑賀公民館 2階 若槻ホール
メ ニ ュ ー	手作りお菓子とコーヒーのセットで100円
内 容	小草ご夫妻(雑賀町)による“春のミニコンサート”
定 員	30人(先着順、定員に達し次第締め切り)
申 込 込 込	3月1日(月)～8日(月)までに雑賀公民館へ

※マスク着用でご参加ください。フェイスシールドや
マウスシールドでの参加はご遠慮ください。



ハツラツさいか

おうちで出来る健康体操

日 時	令和3年3月18日(木) 午前10時～11時30分
場 所	雑賀公民館 若槻ホール
内 容	お話30分程度と体操
講 師	飯塚 彩華さん(株式会社さんびる 健康運動指導士)
持 ち 物	上履き、水分補給の飲み物 ※体操ができる服装でお越しください。
定 員	20人(定員に達し次第締め切り)
参 加 費	無料
申 込 込 込	3月1日(月)～雑賀公民館にて受付開始

