



### バンビちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！みんなでわいわいお話ししよう！

日時 令和3年3月9日(火) 午前10時～11時30分  
場所 乃木公民館・和室  
持ち物 バスタオル(身体測定用)  
アドバイザー 母子保健推進員

身長や体重の測定もできますよ！



### さんあいサロン

日時 令和3年3月10日(水) 午後1時30分～3時30分  
場所 乃木公民館・大会議室  
参加費 100円(ペットボトル入りの飲料とお菓子)

今回は、喜扇会の皆さんによる日本舞踊、民謡(銭太鼓、傘踊)等をお楽しみください。



### いきいき健やか教室新年度生徒募集



～健康講演会・日帰り研修会・グラウンドゴルフなど～

新年度、“生きがいもち、趣味や遊び、交友、運動などで人生を楽しもう”を合言葉に「いきいき健やか教室」を年間10回程度予定しています。



参加を希望される方は4月12日(月)までに乃木公民館へ「住所・氏名・電話番号」をご連絡ください。日帰り研修会等一部費用負担(食事代程度)がありますが会費は不要です。多くの方のご参加をお待ちしています。