



早朝歩こう会

～田和山周辺コース～

日時	令和6年7月7日(日) 午前6時30分
集合	乃木公民館 公民館スタート～約1時間 少雨決行
対象	子どもから大人までどなたでも大歓迎！
その他	発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
申し込み	不要
次回の日程	◆8月4日(日)予定



バンビちゃんくらぶ

～子育て中のお母さん！みんなでわいわいお話ししよう♪～

日時	令和6年7月9日(火) 午前10時～11時30分
場所	乃木公民館・和室
持ち物	バスタオル(身体測定用)
アドバイザー	母子保健推進員 ※身長・体重の測定もできますよ！



薬剤師のおくすりQ&A

～薬と正しく付き合うために～

毎日飲んでいる薬の名前や働きを知っていますか？薬についてよく知ることは薬の効果や安全性を高めます。薬剤師さんに改めて「くすり」について教えてもらいましょう。

日時	令和6年7月25日(木) 午前10時～11時
場所	乃木公民館 大会議室
講師	安達 和弘さん(薬剤師)
申し込み	7月22日(月)までに乃木公民館へ



高齢者健康体操及びゲーム

日時	令和6年7月31日(水) 午後1時30分～3時30分
場所	乃木公民館 大会議室
会費	無料

