



### 喫茶あさひ

日時 令和3年10月6日(水) 午前10時～正午  
場所 朝日公民館 和室  
メニュー コーヒー、紅茶、抹茶 (お菓子付き)200円

### わんぱく教室

#### ♪♪芋ほり遠足♪♪

日時 令和3年10月22日(金)  
午前9時30分朝日公民館集合・12時 朝日公民館到着予定  
行先 忌部高原(移動方法 大型バス)  
持ち物 軍手、スコップ、帽子、タオル、長靴、飲み物(親子分)等  
※汚れてもよい服装でお出かけください。  
参加費 1家族500円(当日集金)  
定員 9家族(定員に達し次第締め切り)  
申し込み 10月13日(水)までに朝日公民館へ



※毎年お弁当を持って出かけていましたが、今年は午前のみで出かけます。  
※新型コロナウイルス感染症対策として定員を設けています。  
※雨天の場合は中止とし、芋ほりは後日都合のつく方で実施します。  
その場合お申込みいただいた方全員に芋をお渡しします。詳細は別途連絡します。

### ヘルシーアップ講座

#### ボッチャ体験会

パラリンピックの正式種目でもあり、だれでも簡単にできる「ボッチャ」の体験会を行います参加賞もあるのでお気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時 令和3年10月19日(火)午後1時30分～3時  
場所 朝日公民館 集会室  
内容 ボッチャ体験会(参加賞もあります。)  
講師 島根県障がい者スポーツ協会  
定員 12人(定員に達し次第締め切り)  
申し込み 10月12日(火)までに朝日公民館へ

