



わんぱく教室

～中央幼稚園ひよこ教室へ遊びに行こう～

中央幼稚園のお友達と一緒に遊んだり、園庭で焼き芋をしたりします。
皆様のご参加お待ちしております。

日 時	平成30年11月15日(木)	午前10時～11時30分
	※午前9時45分集合	
場 所	中央幼稚園(現地集合)	
	※お車でお越しの方は中央小学校(フェンス沿い)に 駐車ください。	
持 ち 物	お茶	
申 込 込 込	11月8日(木)までに朝日公民館へ	



※雨天の場合、焼き芋は翌16日に実施されます。16日も幼稚園開放日ですので
自由に参加できますが、わんぱく教室としての参加は15日のみとなります。

パソコン教室 ～年賀状を作ろう～

日 時	平成30年11月20日(火)・22日(木)
	午前10時～11時30分
場 所	朝日公民館 図書室
講 師	高木 峰子さん
受 講 料	500円(2日分) ※パソコンをお持ちの方はご持参ください。
申 込 込 込	11月15日(木)までに朝日公民館へ

ヘルシー^{ごはん}アップ講座

ローリングストック料理教室

ローリングストックとは、防災用として備えている保存食や常備品の缶詰や
乾物などを賞味期限内に消費して補充し、うまく循環させる方法です。これ
を取り入れて、美味しく、賢く、無駄なく調理するアレンジ方法を紹介します。

日 時	平成30年11月29日(木)	午前10時～午後1時
場 所	朝日公民館 調理室	
講 師	みさかよりえさん(栄養士)・防災安全課職員	
メ ニ ュ ー	★乾パンピザ ★魚の缶詰炊き込みごはん ★缶詰と野菜ジュースのスープ ★フルーツ白玉	
参 加 費	500円	
持 ち 物	エプロン・三角巾・タオル	
定 員	16人(定員に達し次第締め切り)	
申 込 込 込	11月6日～22日の間に朝日公民館へ	