



わんぱく教室



～豆まき・自由遊び～

布のおもちゃで遊んだり、トンネルをくぐったり、みんなで楽しく過ごしましょう！
申し込みは不要ですので、お気軽に遊びに来てください。

日 時 平成30年2月2日(金) 午前10時～11時30分
午前9時45分集合
場 所 朝日公民館 和室



Smileママ

～そば打ち体験～

日 時 平成30年2月21日(水) 午前10時～午後1時
場 所 朝日公民館 調理室
講 師 原 信幸 さん (まつえそば打ち研究会)
参 加 費 400円
定 員 15人(定員に達し次第締め切り)
申 込 2月12日(月)までに朝日公民館へ



高齢者大学

今年度最後の高齢者大学は「クッブ」というニュースポーツを行います。
講師の方が分かりやすく説明して下さるので誰でも簡単に楽しめます。
概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

日 時 平成30年2月22日(木) 午前10時～11時30分
場 所 朝日公民館 集会室
内 容 ニュースポーツと茶話会
講 師 栢野 和美 さん (島根県レクリエーション協会)
参 加 費 無料
持 ち 物 上靴・動きやすい服装
申 込 2月19日(月)までに朝日公民館へ

