



人権講演会

「輝いて生きる」 ～誰もが生きやすい社会のために～

今年度の講演会は、全国で人権教育の推進に向けてご活躍中の鳥取県日野町在住、高田美樹さんを講師にお迎えします。

高田さんのお話を伺いながら、一緒に学ぶ機会としたいと考えておりますので、ご近所お知り合いの方お誘い合わせお出かけください。

日	時	平成30年2月3日(土) 午後2時～4時	
場	所	古志原公民館 2階	
講	師	高田 美樹 さん	
参	加	費	無料



わんぱく教室



日	時	平成30年2月15日(木) 午前10時～11時30分
場	所	古志原公民館 1階 和室
内	容	ひなまつり

※会員募集中！興味のある方は古志原公民館まで



いきいき健康教室

『郷土料理と減塩料理』

日	時	平成30年2月27日(火) 午前9時30分～午後1時	
場	所	古志原公民館・調理室	
参	加	費	300円
持	ち	物	エプロン・三角巾・手拭き・味噌汁
定	員	15人(定員になり次第締め切り)	

※ご家庭で普段作っている味噌汁を持ってきてください。塩分チェックします♪

申し込み 2月21日(水)までに古志原公民館へ

☆メニュー☆

- ・押し寿司
- ・鶏肉のみるくごま焼き
- ・サラダ
- ・マシュマロムース

