

乃木公民館

2月行事予定

参加申し込み・詳細の
問い合わせは公民館へ

TEL 0852-21-4931



～育児に関すること話ませんか?～

日	時	平成30年2月13日(火)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
場	所	乃木公民館 研修室1	
対	象	0歳児から	
内	容	身体計測、保健師による子育て相談	
持	ち	母子健康手帳	
問	い	合わせ	松江市保健センター ☎60-8140まで



※予約は不要。母子推進員(通称 まあま)もお手伝いしています。



さんあいサロン

日	時	平成30年2月14日(水)	午後1時30分～4時
場	所	乃木公民館 和室	
参	加	費	100円(コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子)

※今月は、法吉公民館などで活動されているダンスサークル「虹の会」さんの踊りを楽しんでいただきます。

すこやか健康体操とニュースポーツ

じゃんけんペタンコ・シャッフルボード・ダーツ等を楽しもう!

日	時	平成30年2月15日(水)	午後1時30分～
場	所	乃木公民館 大会議室	
講	師	野津 和子さん(ADL体操上級公認指導者)	
申	し	込	み 不要 ※参加費無料
主	催	乃木地区高齢者クラブ連合会	

公開講座 さんあい健康教室

「健康な関節を維持するために」
～高齢になってからの関節のケアの仕方～

日	時	平成30年2月16日(金)	午後2時～3時30分
場	所	乃木公民館 大会議室	
講	師	小谷 博信 さん(玉造病院 整形外科部長)	
申	し	込	み 不要、どなたでも参加できます。 ※参加費無料
主	催	乃木地区社会福祉協議会	

